



# SALUD MENTAL EN EMERGENCIAS Y DESASTRES

**Duración:** 20 horas cronológicas.

**Modalidad:** Aprendizaje autogestionado.

**Características generales:** Autoinscripción, 31 días para realizarlo, evaluación en línea.

**Tipo de certificación:** Este programa está orientado hacia los funcionarios de los Servicios de Salud. Los certificados serán otorgados a los funcionarios que hayan aprobado la evaluación del curso. Si Ud. no es funcionario de algún Servicio de Salud (por ejemplo, pertenece a APS Municipal o SEREMI) debe contar con una carta invitación de la Dirección de Servicio de Salud respectivo e informarse sobre las políticas de reconocimiento de los certificados de estos cursos para efectos del proceso de acreditación en su respectiva Dirección o Departamento Municipal.

**Requisitos:** Pertenecer a un Servicio de Salud que esté inscrito en este programa.

**Público objetivo:** Funcionarios, profesionales, técnicos y equipo multidisciplinario de las unidades de atención primaria y secundaria de los servicios de salud, inscritos en este programa de Aprendizaje Autogestionado.

## OBJETIVOS

Esta cápsula enseña a cómo prepararse en las distintas etapas de una situación de emergencia o desastre, de modo de reducir los riesgos de daño a la Salud Mental, proponiendo un conjunto de medidas tendientes a organizar y estructurar la respuesta de la comunidad a las condiciones adversas y facilitar así, las acciones para un efectivo y oportuno aviso, control, evacuación y conductas que permitan una restauración lo más pronta posible, tanto física como

## CONTENIDOS

- Introducción.
- Conceptos y definiciones.
- Fases de un desastre.
- Salud mental.
- Apoyo psicosocial.
- Cuidado y protección.
- Recomendaciones prácticas.
- Voluntariado.

