



# INTRODUCCIÓN A LA PRIMERA AYUDA PSICOLÓGICA

Este programa está orientado hacia los/as funcionarios/as de salud y equipos sociosanitarios (Servicios de Salud, APS dependiente de los Servicios de Salud, APS de dependencia Municipal, SEREMI, funcionarios del Ministerio de Salud y del Servicio Nacional del Adulto Mayor).

**Duración:** 20 horas cronológicas (equivalente a 27 horas pedagógicas).

**Modalidad:** Aprendizaje autogestionado.

**Características generales:** Autoinscripción, 31 días para realizarlo con nota mínima de aprobación 5.0 y evaluación en línea

**Tipo de certificación:** Los certificados serán otorgados a los funcionarios que hayan aprobado la evaluación del curso, obteniendo una evaluación con nota igual o sobre 5.0).

Usted debe informarse sobre las políticas de reconocimiento de los certificados para la acreditación de las horas de capacitación en su respectiva Dirección o Departamento Municipal.

## REQUISITOS

- 1 Pertener a un Servicio de Salud que esté inscrito en este programa.
- 2 Realizar la siguiente secuencia de actividades para obtener el certificado, en forma sucesiva e inmediata, después de terminado el curso:
  - a) Responder una encuesta de satisfacción
  - b) Realizar la evaluación del curso.
  - c) Descargar el certificado.



## PÚBLICO OBJETIVO

Profesionales, técnicos y administrativos del sector con énfasis en los de equipos de APS.

## OBJETIVO DEL CURSO

Los estudiantes deben reconocer el procedimiento o técnica de primeros auxilios psicológicos, identificando los pasos a seguir durante su aplicación y utilidad en situaciones de emergencias y desastres, valorando la importancia de integrarlas en su quehacer laboral cuando sea pertinente.

## CONTENIDOS PRINCIPALES DEL CURSO:

- Módulo 1:** Marco general.
- Módulo 2:** Principios de actuación. Preparar y observar.
- Módulo 3:** Principios de actuación. Escuchar y conectar.
- Módulo 4:** Cuidado de sí mismo y del equipo.